



TOFUTOWN

Tofutown, Januar 2017

Nature TOM by Thomas D – Heart Soul Brain Protect Pilotphase zur »Kölner Jungbrunnen Studie« abgeschlossen!

Wie wirkt sich »Bio Vollwert Pflanzenkost« in Verbindung mit regelmäßiger täglicher Bewegung sowie einem kleinen mentalen Programm auf die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden aus? Der Musiker Thomas D und die Bio Firma TOFUTOWN stellen ein ökologisches Wohlfühl- und Fitmacherprogramm vor. Die speziell dafür entwickelte Bio Marke »Nature TOM® – by Thomas D – Heart Soul Brain Protect« wird Mitte Februar 2017 auf der BioFach Messe in Nürnberg vorgestellt.

Neben den Aspekten des Umwelt- und Klimaschutzes und des biologischen Landbaus waren für die »Nature TOM®« Initiatoren auch eine wissenschaftliche Begleitung des Programms wichtig. Für eine 16-wöchige kasuistische (einzelfallbezogene) Pilotstudie am Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Sporthochschule Köln unter der Leitung von Univ.-Prof. Dr. med. Hans-Georg Predel wurden fünf ausgewählte Probanden zu Beginn, in der Mitte und am Ende sportmedizinisch auf ihre körperliche Fitness und Ihren gesundheitlichen Allgemeinzustand untersucht.

Die Teilnehmer waren drei »normalgewichtige« Frauen (Anfang 20, Mitte 30 und Ende 30), zwei davon in guter körperlicher Verfassung, sowie eine sehr fitte Sportstudentin. Weiterhin zwei Männer (Ende 30 und Ende 40), einer zu Beginn der Pilotstudie deutlich übergewichtig (Kochbuchautor und Social Media Bio Aktivist Jérôme Eckmeier), der andere in guter sportlicher Kondition (Namensgeber Thomas D). Die Fitness- und Gesundheitswerte der Teilnehmer haben sich im Verlauf der Pilotstudie substanziiell verbessert. Die Ergebnisse dienen als Grundlage für die Ausarbeitung einer systematischen Hauptstudie, die in gleicher wissenschaftlicher Konstellation unter dem Arbeitstitel »Kölner Jungbrunnen Studie« durchgeführt werden soll. Die Projektpartner sind gespannt, ob sich die bemerkenswerten Ergebnisse der Pilotstudie im Rahmen der Hauptstudie bestätigen lassen.

Die Ernährung der Probanden kann man mit »Bio Vollwert Pflanzenkost« umschreiben. Sie bestand zu einem Teil aus den speziell dafür entwickelten »Nature TOM®« Produkten. Bei Heißhunger auf »Süßes« kamen zum Beispiel die energiespendenden Power Balls (Frucht-Bällchen) und Power Bars (Frucht-Riegel) als gesunde Süßigkeiten zum Einsatz. Auf tierische Fette und Eiweiße sowie auf Lebensmittel mit Weißzucker und Weißmehl verzichteten die Probanden komplett. Als echte Hilfe erwies sich das neu entwickelte »Nature TOM® Bio All-in-One« Protein-Mahlzeiten Pulver. Die darin enthaltenen prebiotisch wirkenden Kohlenhydrate kommen natürlicherweise in den für das Pulver verwendeten vollen Bio Sojabohnen vor.

Angereichert ist das wasserlösliche Pulver mit sogenannten Superfoods, z.B. Bio Trockenfrüchten sowie Chia-Samen, Sprossen, Hanf und der Alge Spirulina. Der Effekt dieser Mischung ist neben der metabolischen Wirkung eine angenehme Sättigung für eine regenerative Nacht und damit eine gute Hilfe bei dem persönlichen

Gewichtsmanagement. Das Pulver wird in Pflanzenmilch oder Wasser angerührt und als leckerer Schlaftrunk 2-3 Stunden vor der Nachtruhe genossen. »Nature TOM® Bio All-in-One« verursacht im Gegensatz zu vielen konventionellen Diätpulvern keine Verkleisterung oder Verklumpung im Magen, da es ohne Verdickungsmittel auskommt. Auch die bei konventionellen Diätpulvern in Internetforen sehr oft bemängelte »Verstopfung« kommt bei den Nature TOM® Bio Pulvern effektiv nicht vor.

Das »Nature TOM® – by Thomas D« Programm besteht zunächst aus 16 Bio Produkten. Im Einzelnen: vier Sorten Power Balls, vier Sorten Power Bars, drei Mal »Pflanzenfleisch« (darunter der »Nature TOM® Cheat Day Beast Burger«) für den Hunger auf Bio Fast Food, zwei Sorten 2Go-Veggie Würstchen (»Nature TOM® Hot Wiener« und »Nature TOM® Käse Krainer«), ein fertiger Cashew Power Shake mit u.a. Chia-Samen und Agave für ein energiebringendes Frühstück und zwei Sorten Bio Protein-Mahlzeiten Pulver zum Einrühren (»Nature TOM® Bio All-in-One« und »Nature TOM® Bio Pure«). Grundzutat der beiden Instantpulver ist der von TOFUTOWN speziell dafür entwickelte Bio Vollsoja Compound unter dem Markennamen Proplantenyo®. Die Nature TOM® Bio Produkte werden zum Start für den Handel in zwei verschiedenen Sortimentsdisplays angeboten. Außerdem steht eine ausführliche Kundenbroschüre zur Verfügung.

Das WDR Fernsehen zeigt im Frühjahr 2017 die Dokumentation »Bio Pioniere«, wo Thomas D verrät, wie es überhaupt zu Nature TOM® kam - von der Idee bis zur Produktentwicklung. Ergänzt durch Interviews mit Fachleuten von TOFUTOWN, erhält der Zuschauer einen guten Einblick in die ökologische Nahrungsmittelproduktion.

Auf der BioFach in Nürnberg wird es am Donnerstag, den 16.02.2017 bei einem Pressegespräch die Möglichkeit geben die handelnden Personen kennen zu lernen und Fragen zu stellen: 10:00 Uhr Pressekonferenz »TOFUTOWN Nature TOM® by Thomas D – Heart Soul Brain Protect« im NCC Ost, Ebene 3, Raum Neu Delhi, TOFUTOWN Messe Stand: Halle 9-367 mit Verkostung

Kurz: Ein leckerer, natürlicher und gelassener Bio Wellnessplan für alle, die an ihrer körperlichen und geistigen Fitness arbeiten und gleichzeitig zum ökologischen Erhalt unseres Planeten beitragen möchten. Die eigene Ernährung als »Weltklimaanlage«. Sehr lecker und locker integrierbar in individuelle Arbeits- und Freizeitrythmen.